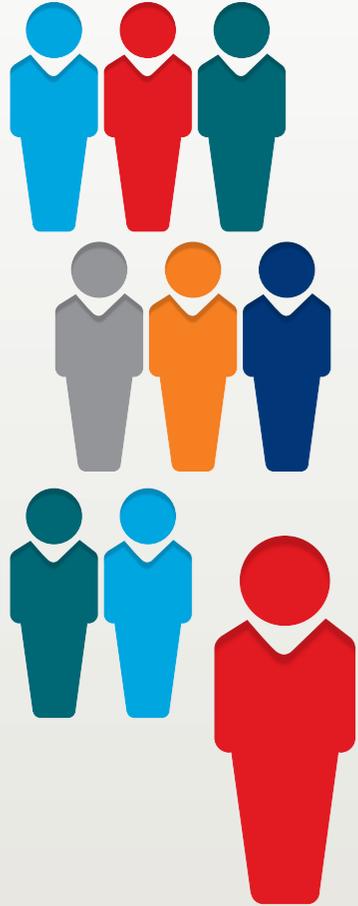


Сахарный диабет 2 типа И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Информация предназначена
для специалистов здравоохранения



Люди не одиноки в борьбе с сахарным диабетом 2 типа

Миллионы людей, независимо от возраста и социальной принадлежности, живут с сахарным диабетом 2 типа. Но это заболевание не означает, что все лучшее в жизни осталось в прошлом. Существует немало вещей, которые можно сделать, чтобы улучшить качество жизни.

Информация из этого буклета поможет лучше разобраться в многочисленных эффектах, которые оказывает препарат Оземпик® для улучшения контроля гликемии.



САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА ВЛИЯЕТ НА ВЕСЬ ОРГАНИЗМ

1. Глюкоза

Сахар (глюкоза) поступает из пищи, которую мы едим, а также образуется в печени. С кровью глюкоза поступает ко всем клеткам организма, где она используется в качестве энергии. Запасы глюкозы хранятся в основном в печени и незначительное количество – в мышцах. Поддержание и контроль уровня глюкозы крови является жизненно необходимым для человека. У пациентов с сахарным диабетом 2 типа этот контроль нарушен.

Избыточный уровень глюкозы (сахара) в крови называется **гипергликемией**, тогда как чрезмерно низкий уровень – **гипогликемией**.

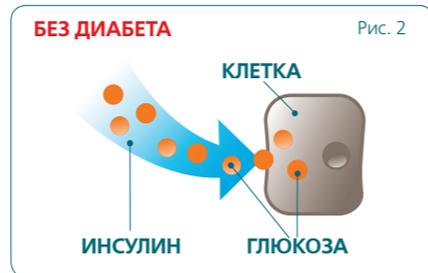


2. Инсулин

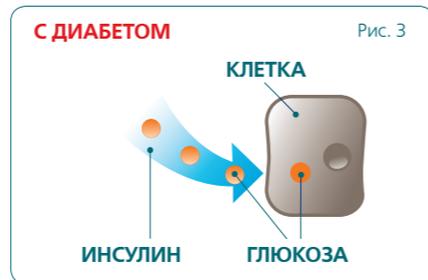
Основной функцией инсулина является обеспечение нормального уровня глюкозы в крови натощак и после еды (см. Рис. 1).



Инсулин понижает уровень глюкозы, способствуя ее перемещению из кровотока внутрь клеток, где она хранится или используется для получения энергии (см. Рис. 2).



Для пациентов с сахарным диабетом 2 типа нехватка инсулина может означать, что в клетки поступает недостаточное количество глюкозы для обеспечения потребности организма в энергии (см. Рис. 3).

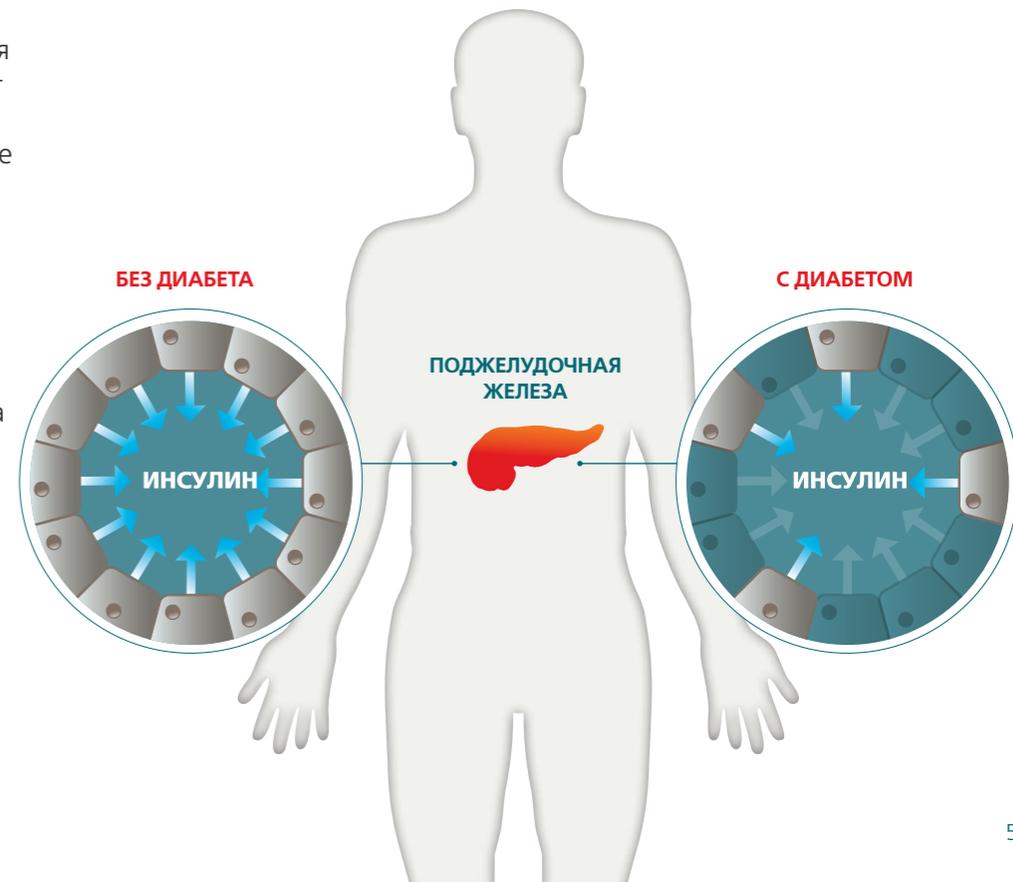


3. Бета-клетки

Бета-клетки – это важные клетки поджелудочной железы (небольшой железы, находящейся под желудком). Их работа состоит в выделении надлежащего количества инсулина в правильное время для поддержания нормальных уровней глюкозы крови.

У людей с сахарным диабетом 2 типа функция бета-клеток понижена. В действительности, люди с сахарным диабетом 2 типа к моменту постановки диагноза могут уже потерять половину функционирующих бета-клеток. Это означает, что выжившие бета-клетки должны работать более интенсивно, чтобы обеспечить необходимый организму уровень инсулина.

Поврежденные бета-клетки вырабатывают все меньше и меньше инсулина



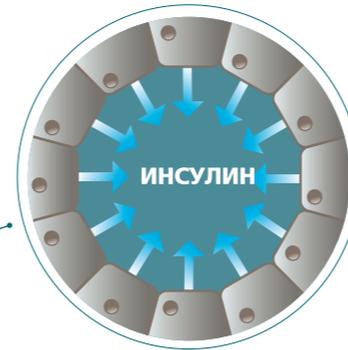


4. ГПП-1

Во время приёма пищи, важный гормон, называемый глюкагоноподобный пептид-1 (ГПП-1) (глюкагоноподобный пептид-1) который синтезируется в желудочно-кишечном тракте в ответ на прием пищи, помогает организму контролировать количество глюкозы в крови и воздействовать на важнейшие органы и системы. Он делает это несколькими различными способами.



У людей с сахарным диабетом 2 типа вырабатывается недостаточное количество ГПП-1.

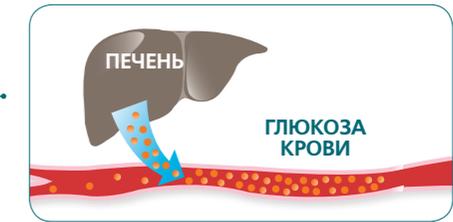


ГПП-1 и поджелудочная железа

ГПП-1 стимулирует поджелудочную железу высвобождать инсулин, когда уровень глюкозы крови высок (состояние, называемое гипергликемией). Это способствует перемещению глюкозы из крови в клетки, где она хранится или используется для получения энергии.

ГПП-1 и печень

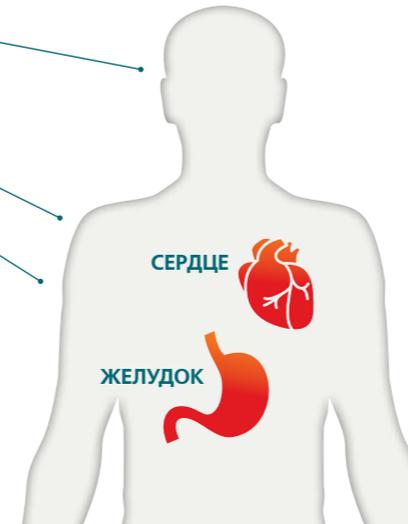
Запасы глюкозы хранятся в печени. При необходимости, она высвобождается при помощи гормона, называемого глюкагоном. У людей с сахарным диабетом 2 типа печень высвобождает слишком много глюкозы в ненадлежащее время.



ГПП-1 тормозит избыточную выработку глюкозы в печени за счет снижения секреции глюкагона.

ГПП-1 и головной мозг

ГПП-1 работает в головном мозге, усиливая чувство сытости и уменьшая чувство голода. Таким образом, ГПП-1 уменьшает аппетит и потребление энергии, способствуя снижению веса.



ГПП-1 и сердечно-сосудистая система

ГПП-1 оказывает протективное действие на сердечно-сосудистую систему и улучшает сердечную функцию*

*На животных моделях.



Как действует препарат ОЗЕМПИК®?

ОЗЕМПИК® – это не инсулин, а аналог естественного человеческого ГПП-1. Препарат обладает непревзойденным сахароснижающим эффектом и при этом не вызывает гипогликемий. ОЗЕМПИК® комплексно воздействует на органы и системы, функции которых нарушены при СД 2 типа⁷:



ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

ОЗЕМПИК® помогает сохранять и увеличивать массу бета-клеток* и их чувствительность⁶⁻⁷ к глюкозе, отсрочивая переход на инсулинотерапию



ГОЛОВНОЙ МОЗГ И ЖЕЛУДОК

ОЗЕМПИК® уменьшает чувство голода и помогает снизить вес и окружность талии⁵⁻⁷



СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

ОЗЕМПИК® помогает снижать систолическое артериальное давление и уровень «плохого» холестерина, а также снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний⁵⁻⁷

*На животных моделях



Что важнее для пациентов – РЕШАЕТЕ ТОЛЬКО ВЫ!

ОЗЕМПИК® — единственный аГПП-1 для введения **1 раз в неделю** с доказанными **CV** преимуществами и **непревзойденной эффективностью**¹⁻⁵



ДОКАЗАННЫЕ сердечно-сосудистые **ПРЕИМУЩЕСТВА**²



ПРЕВОСХОДНОЕ и **УСТОЙЧИВОЕ** снижение ВЕСА¹



НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ контроль **ГЛИКЕМИИ**¹



Согласно обновлению 2019 к Консенсусу ADA/EASD 2018 для пациентов с СД 2 типа и подтвержденным СС заболеванием предпочтительна терапия аГПП-1 с доказанным благоприятным воздействием на СС систему⁶

аГПП-1 – аналог глюкагоноподобного пептида-1; СС – сердечно-сосудистый; CV – кардиоваскулярный; СД – сахарный диабет

Как использовать шприц-ручку ОЗЕМПИК®?

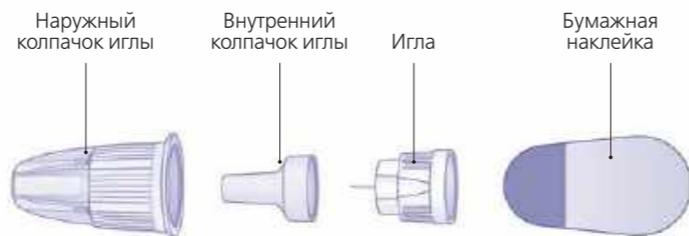


Перед началом использования шприц-ручки ОЗЕМПИК® следует тщательно изучить инструкцию по медицинскому применению.

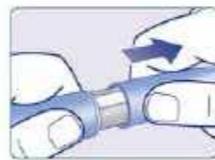
Шприц-ручка Оземпик® 0,25 мг/доза или 0,5 мг/доза содержит 2 мг семаглутида и позволяет выбрать дозы 0,25 мг или 0,5 мг.

4-миллиметровые иглы НовоФайн® Плюс присутствуют в упаковке Оземпик®.

Игла (пример)



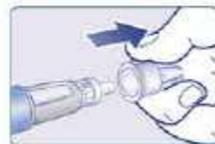
Подготовка шприц-ручки ОЗЕМПИК® к использованию



1. Снимите колпачок со шприц-ручки.



2. Возьмите новую иглу и удалите защитную наклейку. Наденьте иглу на шприц-ручку и поверните её, чтобы игла плотно держалась на шприц-ручке.



3. Снимите наружный колпачок иглы, но не выбрасывайте его.



4. Снимите и выбросьте внутренний колпачок иглы.

ВАЖНО:

- Всегда для каждой инъекции используйте новую иглу. Это может предотвратить закупорку игл, загрязнение, инфицирование и введение неправильной дозы препарата.
- Никогда не используйте иглу, если она погнута или повреждена.

Проверка поступления препарата



5. Перед первой инъекцией с помощью каждой новой шприц-ручки проверьте поступление препарата:

а) Поворачивайте селектор дозы, пока счётчик дозы не поравняется с символом проверки поступления препарата.



б) Держите шприц-ручку иглой вверх. Нажмите пусковую кнопку и удерживайте её в этом положении, пока счётчик дозы не возвратится к «0». «0» должен стоять напротив указателя дозы. На конце иглы должна появиться капля раствора. На конце иглы может оставаться маленькая капля, но она не будет введена при инъекции.

ВАЖНО:

- Всегда перед использованием новой шприц-ручки в первый раз убедитесь в том, что на конце иглы появилась капля раствора. Это гарантирует поступление препарата. Если капля раствора не появилась, препарат не будет введён, даже если счётчик дозы будет двигаться. Это может указывать на то, что игла закупорена или повреждена. Если Вы не проверите поступление препарата перед первой инъекцией с помощью каждой новой шприц-ручки, Вы можете не ввести необходимую дозу и ожидаемый эффект препарата Оземпик® не будет достигнут.

Установка дозы

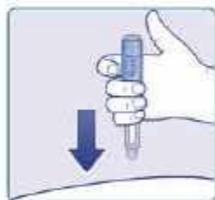


1. Поворачивайте селектор дозы до тех пор, пока он не покажет необходимую Вам дозу (0,25 мг или 0,5 мг).
2. Если доза была выбрана неправильно, Вы можете поворачивать селектор дозы вперёд или назад, пока не будет установлена правильная доза. Максимальная доза, которую можно установить, составляет 0,5 мг.

ВАЖНО:

- Всегда перед каждой инъекцией проверяйте какое количество мг препарата Вы набрали по счётчику дозы и указателю дозы. Не считайте щелчки шприц-ручки. С помощью селектора дозы нужно выбирать только дозы 0,25 мг или 0,5 мг. Выбранная доза должна находиться точно напротив указателя дозы – такое положение гарантирует, что Вы получите правильную дозу препарата.

Введение препарата

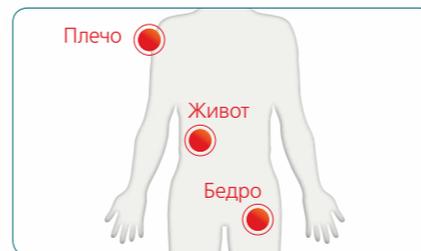


1. Введите иглу под кожу, используя технику инъекций, рекомендованную врачом или медсестрой.
2. Убедитесь, что счётчик дозы находится в поле Вашего зрения.
3. Нажмите пусковую кнопку до упора и удерживайте её в этом положении, пока счётчик дозы не покажет «0».
4. Удерживайте иглу под кожей, после того, как счётчик дозы вернулся к «0» и медленно считайте до 6.
5. Извлеките иглу из-под кожи. Если в месте инъекции появилась кровь, слегка прижмите к месту укола ватный тампон. Не массируйте место укола.

ВАЖНО:

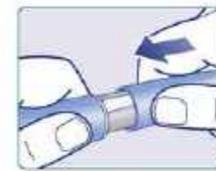
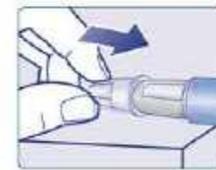
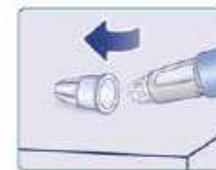
- Всегда сверяйтесь с показаниями счётчика дозы, чтобы знать, какое количество мг препарата Вы ввели. Удерживайте пусковую кнопку до тех пор, пока счётчик дозы не покажет «0».
- **Как выявить закупорку или повреждение иглы**
 - Если после долгого нажатия на пусковую кнопку на счётчике дозы не появляется «0», это может означать закупорку или повреждение иглы.
 - В этом случае Вы не получили препарат, даже если счётчик дозы изменил положение с исходной дозы, которую Вы установили.
- **Что делать с закупоренной иглой**
Замените иглу как описано в операции 5 «После завершения инъекции» и повторите все шаги, начиная с операции 1 «Подготовка шприц-ручки с новой иглой к использованию». Убедитесь, что установили полную необходимую Вам дозу. Никогда не дотрагивайтесь до счётчика дозы во время введения препарата. Это может прервать иъекцию.

Места инъекции



ОЗЕМПИК® можно вводить в подкожно-жировой слой передней поверхности живота, бедра или плеча.

После завершения инъекции



1. Положив наружный колпачок иглы на плоскую поверхность, введите конец иглы внутрь колпачка, не касаясь его или иглы.
2. Когда игла войдёт в колпачок, осторожно наденьте наружный колпачок на иглу. Отвинтите иглу и выбросьте её, соблюдая меры предосторожности.
3. После каждого использования надевайте на шприц-ручку колпачок, чтобы защитить содержащийся в ней раствор от воздействия света.

ВАЖНО:

- Никогда не пытайтесь надеть внутренний колпачок обратно на иглу. Вы можете уколоться.
- После каждой инъекции всегда сразу удаляйте иглу со шприц-ручки. Это может предотвратить закупорку игл, загрязнение, инфицирование, вытекание раствора и введение неправильной дозы препарата.

Что нужно делать пациенту

- ✓ Всегда мыть руки перед использованием шприц-ручки ОЗЕМПИК®
- ✓ Хранить новую шприц-ручку в холодильнике (не замораживать!)
- ✓ Хранить шприц-ручку, находящуюся в использовании, при температуре не выше +30°C или в холодильнике (не замораживать!)
- ✓ Предохранять шприц-ручку ОЗЕМПИК® от попадания пыли, загрязнений и жидкости
- ✓ Протереть шприц-ручку чистой влажной тканью, если это необходимо
- ✓ Использовать для каждой инъекции новую иглу



Что нельзя делать пациенту

- ✗ Оставлять шприц-ручку под воздействием прямых солнечных лучей или источников тепла
- ✗ Замораживать шприц-ручку Оземпик®
- ✗ Использовать шприц-ручку, если она была в открытом состоянии более 6 недель
- ✗ Пытаться самостоятельно чинить шприц-ручку
- ✗ Передавать шприц-ручку и иглы кому-либо из посторонних
- ✗ Хранить шприц-ручку Оземпик® вместе с присоединенной иглой
- ✗ Оставлять шприц-ручку в автомобиле
- ✗ Ронять или ударять шприц-ручку о твердую поверхность



О сахарном диабете 2 типа

Сахарный диабет 2 типа более распространен среди людей старшего возраста с избыточной массой тела, но все чаще это заболевание появляется у молодых людей и детей.

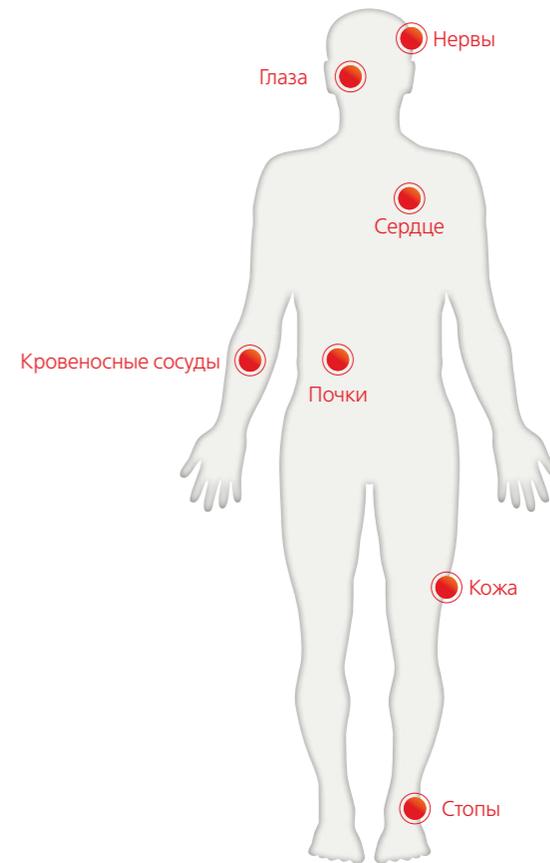
Проблемы вызваны тем, что организм образует некоторое, но недостаточное количество инсулина, либо образуемый инсулин не используется правильно. В некоторых случаях может иметь место и то, и другое.

КАК ЕЩЕ ДИАБЕТ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ?

Повышенные уровни глюкозы крови также могут повышать риск развития других хронических заболеваний, таких как болезни сердца, инсульт, болезни почек, а также поражение глаз и нервов.

Это делает важным контроль диабета. При хорошем контроле уровня глюкозы крови, здоровой диете и регулярной физической нагрузке вы минимизируете риск развития этих состояний.

Органы (системы организма), поражаемые сахарным диабетом





Необходимо контролировать диабет при помощи здорового питания и сохранения физической активности

При лечении сахарного диабета 2 типа важно употреблять здоровую пищу и оставаться физически активным.

Люди с сахарным диабетом не нуждаются в употреблении специальных продуктов питания.

Здоровое питание способствует достижению и поддержанию массы тела, оптимальной для организма. Выбор правильной пищи также важен для поддержания контроля уровней глюкозы и холестерина крови.



Эксперты по питанию рекомендуют:

- питаться разнообразной здоровой пищей
- сбалансировать количество калорий, которые вы съедаете, с уровнем физической активности
- выбирать пищу, богатую цельными злаками, овощи, фрукты и молочные продукты, не содержащие жиров или с низким содержанием жиров
- употреблять нежирное мясо (такое как мясо птицы и рыба) и бобовые для получения белка
- питаться с короткими интервалами в течение дня



Необходимо оставаться физически активными

Эксперты по питанию рекомендуют оставаться физически активными, что является ключевым компонентом лечения диабета. Регулярные физические нагрузки способствуют предотвращению проблем со здоровьем, снижают массу тела и улучшают выработку инсулина, направленную на снижение уровня глюкозы крови, а также дают больше энергии.

Ежедневная ходьба является одним из способов быть более активным. Некоторые люди начинают постепенно с ходьбы в течение 5–10 минут в день, добавляя больше времени до достижения 30 минут в день.

Пациентам необходимо обсудить со своим врачом способы, при помощи которых можно быть более активными каждый день. Перед началом или изменением ежедневной физической активности нужно посоветоваться со своим врачом.



Необходимо постараться получать удовольствие от физической активности, чередуя виды деятельности. Ниже приведены некоторые идеи для старта:

- ходить, быстро там, где вам нравится быть, например, в парке
- подниматься по лестнице всегда, когда есть возможность
- плавать или ходите на занятия водной аэробикой
- пойти в танцевальный класс
- кататься на велосипеде на улице или на стационарном велосипеде в помещении
- играть в баскетбол, волейбол, теннис или другие спортивные игры

Питание при сахарном диабете

	РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРОДУКТЫ	ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ УМЕРЕННО	ПИЩА, НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ ДЛЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ
МУЧНОЕ/КРУПЫ	—	Хлеб и несдобные хлебобулочные изделия из муки грубого помола; крупы, кроме манной; макаронные изделия	Сдобная выпечка из слоеного теста; сухари; манная крупа
ОВОЩИ, ФРУКТЫ, ГРИБЫ	Все свежие и замороженные овощи; частично бобовые: молодая фасоль, чечевица, молодой горох	Фрукты и овощи, содержащие углеводы: бобовые, отварной картофель, морковь, свекла	Все овощи, приготовленные на животных жирах; соленые консервированные овощи; жареный картофель, приготовленный на растительном масле
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ	Обезжиренное молоко; йогурты с низким содержанием сахара и жиров; творог обезжиренный	Нежирное молоко; йогурт с низким содержанием жира; сыры <30% жирности; творог <4% жирности; сыры <17% жирности	Цельное молоко; сыры >30% жирности; жирный йогурт; сливки; творог >4% жирности
МЯСО	Индейка и курица без кожи; крольчатина; телятина; мясо молодого ягненка	Нежирное мясо; печень, яйца (не более 2 раз в неделю)	Утка; гусь; колбасные изделия; сосиски; кожа домашней птицы
МОРЕПРОДУКТЫ	Белая и нежирная рыба без кожи; мидии; устрицы; гребешки; омары	Треска; судак; хек; креветки; кальмары	Икра; угорь; рыба, приготовленная на животном жире

	РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРОДУКТЫ	ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ УМЕРЕННО	ПИЩА, НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ ДЛЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ
ЖИРОСОДЕРЖАЩИЕ ПРОДУКТЫ	—	Ненасыщенные масла: оливковое, кукурузное, подсолнечное	Сливочное масло; сало
ПРИПРАВЫ/СОУСЫ	Перец; травы; горчица	Салатные приправы с низким содержанием жиров	Сливки; майонез; сметана; дополнительное подсаливание
ДЕСЕРТЫ	—	Желе, приготовленное на нежирном молоке; фруктовый салат без сахара/ сиропа	Мороженое; сладкие соусы, приготовленные из сливок или сливочного масла; пудинг
ВЫПЕЧКА/ СЛАДОСТИ	—	Бисквиты, приготовленные на ненасыщенных маргаринах и маслах; марципан; нуга; восточные сладости; халва	Пирожные; пироги; жирные бисквиты; шоколад; ирис; помадка; батончики с кокосовым орехом
ОРЕХИ	—	Грецкие орехи; фундук; арахис; миндаль; каштан; фисташки	Кокос; соленые орехи
НАПИТКИ	Чай; растворимый или отфильтрованный кофе без сахара; минеральная вода	Низкокалорийные шоколадные напитки; газированные напитки на сахарозаменителях	Шоколадные напитки; заварной кофе; кофе по-ирландски; алкоголь; сладкие газированные напитки; соки

Краткая инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата ОЗЕМПИК® (семаглутид)

Регистрационный номер: ЛП-005726.

Торговое наименование: Оземпик®.

Международное непатентованное наименование: семаглутид.

Фармакотерапевтическая группа: Гипогликемическое средство – аналог глюкагоноподобного пептида-1 (ГПП-1).

Код АТХ А10ВJ06.

Показания к применению. Препарат Оземпик® показан для применения у взрослых пациентов с сахарным диабетом 2 типа на фоне диеты и физических упражнений для улучшения гликемического контроля в качестве: монотерапии; комбинированной терапии с другими пероральными гипогликемическими препаратами (ПГГП) – метформином, метформином и производными сульфонилмочевины, метформином и/или тиазолидиндионом, у пациентов, не достигших адекватного гликемического контроля при проведении предшествующей терапии; комбинированной терапии с инсулином у пациентов, не достигших адекватного гликемического контроля на терапии препаратом Оземпик® и метформином. Препарат Оземпик® показан для снижения риска развития больших сердечно-сосудистых событий* у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и высоким сердечно-сосудистым риском в качестве дополнения к стандартному лечению сердечно-сосудистых заболеваний (на основании анализа времени наступления первого большого сердечно-сосудистого события – см. раздел «Фармакологические свойства», подраздел «Оценка влияния на ССС»). *большие сердечно-сосудистые события включают: смерть по причине сердечно-сосудистой патологии, инфаркт миокарда без смертельного исхода, инсульт без смертельного исхода.

Противопоказания. Гиперчувствительность к семаглутиду или любому из вспомогательных веществ препарата; медуллярный рак щитовидной железы в анамнезе, в том числе в семейном; множественная эндокринная неоплазия (МЭН) 2 типа; сахарный диабет 1 типа (СД1); диабетический кетоацидоз. Противопоказано применение препарата Оземпик® у следующих групп пациентов и при следующих состояниях/заболеваниях в связи с отсутствием данных по эффективности и безопасности или ограниченным опытом применения: беременность и период грудного вскармливания; возраст до 18 лет; печёночная недостаточность тяжёлой степени; терминальная стадия почечной

недостаточности (клиренс креатинина (КК) < 15 мл/мин); хроническая сердечная недостаточность (ХСН) IV функционального класса (в соответствии с классификацией NYHA (Нью-Йоркская кардиологическая ассоциация)).

С осторожностью. Препарат Оземпик® рекомендуется применять с осторожностью у пациентов с почечной недостаточностью и у пациентов с наличием панкреатита в анамнезе (см. раздел «Особые указания»).

Применение в период беременности и грудного вскармливания. Применение препарата Оземпик® в период беременности и в период грудного вскармливания противопоказано.

Способ применения и дозы. Препарат Оземпик® применяют 1 раз в неделю в любое время, независимо от приёма пищи. Препарат Оземпик® вводят п/к в живот, бедро или плечо. Препарат Оземпик® нельзя вводить внутривенно и внутримышечно. При необходимости день еженедельного введения можно менять при условии, что интервал времени между двумя инъекциями составляет не менее 3 дней (>72 часов). Начальная доза препарата Оземпик® составляет 0,25 мг 1 раз в неделю. После 4 недель применения дозу следует увеличить до 0,5 мг 1 раз в неделю. Для дальнейшего улучшения гликемического контроля после как минимум 4 недель применения дозы 0,5 мг 1 раз в неделю, дозу можно увеличить до 1 мг 1 раз в неделю.

Побочное действие. Наиболее часто регистрируемыми нежелательными реакциями во время КИ являлись нарушения со стороны ЖКТ, включая тошноту, диарею и рвоту.

Передозировка. В случае передозировки рекомендуется проведение соответствующей симптоматической терапии.

Особые указания. *Острый панкреатит.* При применении агонистов рецепторов ГПП-1 наблюдались случаи развития острого панкреатита.

Форма выпуска. Раствор для подкожного введения 1,34 мг/мл, шприц-ручка 0,25 мг/доза или 0,5 мг/доза №1; шприц-ручка 1 мг/доза №1.

Срок годности. 3 года.

Условия отпуска. По рецепту.

Для более полной информации см. инструкцию по медицинскому применению лекарственного препарата.

Список литературы

1. Pratley RE, Aroda VR, Lingvay I, et al. Semaglutide versus dulaglutide once weekly in patients with type 2 diabetes (SUSTAIN 7): a randomised, open-label, phase 3b trial. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2018;6(4):275-286.
2. Marso SP, Bain SC, Consoli A, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in patients with type 2 diabetes. *N Engl J Med.* 2016;375:1834-1844.
3. Bydureon® [summary of product characteristics]. Sodertalje, Sweden: AstraZeneca AB. http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/EPAR_-_Product_Information/human/002020/WC500108241.pdf. Accessed May 24, 2018.
4. Trulicity® [summary of product characteristics]. Utrecht, The Netherlands: Eli Lilly Nederland B.V. http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/EPAR_-_Product_Information/human/002825/WC500179470.pdf. Accessed May 25, 2018.
5. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Оземпик® доступна по ссылке http://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?routingGuid=22686740-58ed-4998-b3f1-d425813499ce&t=
6. John B. Buse et al. 2019 update to: Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2018. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD)
7. Melanie J. Davies et al., Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2018. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD), *Diabetologia* <https://doi.org/10.1007/s00125-018-4729-5>.



ООО «Ново Нордиск»

Россия, 121614, Москва, ул. Крылатская, д. 15, офис 41
Тел.: +7 (495) 956-11-32, факс: +7 (495) 956-50-13
www.novonordisk.ru • www.novonordisk.com